

Informations destinées
aux patients

Métastases osseuses



Comment maintenir des os solides toute notre vie?

Notre squelette est sollicité durant toute notre vie. Pour faire face à ces sollicitations, les tissus osseux sont soumis à un processus de formation, de résorption et de remodelage permanent. Il faut environ sept ans à l'appareil squelettique pour se renouveler en quasi-totalité. Un métabolisme osseux sain repose sur un équilibre dynamique entre la résorption et la formation osseuse. De cette manière, les lésions dues aux sollicitations quotidiennes des os sont «réparées» en continu. Deux types de cellules jouent un rôle clé dans ce mécanisme:

1. les ostéoblastes, qui fabriquent la substance osseuse
2. et les ostéoclastes, qui empêchent la croissance ininterrompue des os et détruisent la substance osseuse.

La communication entre ostéoblastes et ostéoclastes s'effectue via des substances messagères. Leur interaction est donc parfaitement coordonnée. Le danger vient de certaines maladies, comme l'ostéoporose ou les métastases osseuses, qui dérèglent ce mécanisme et perturbent l'équilibre garantissant des os en bonne santé.

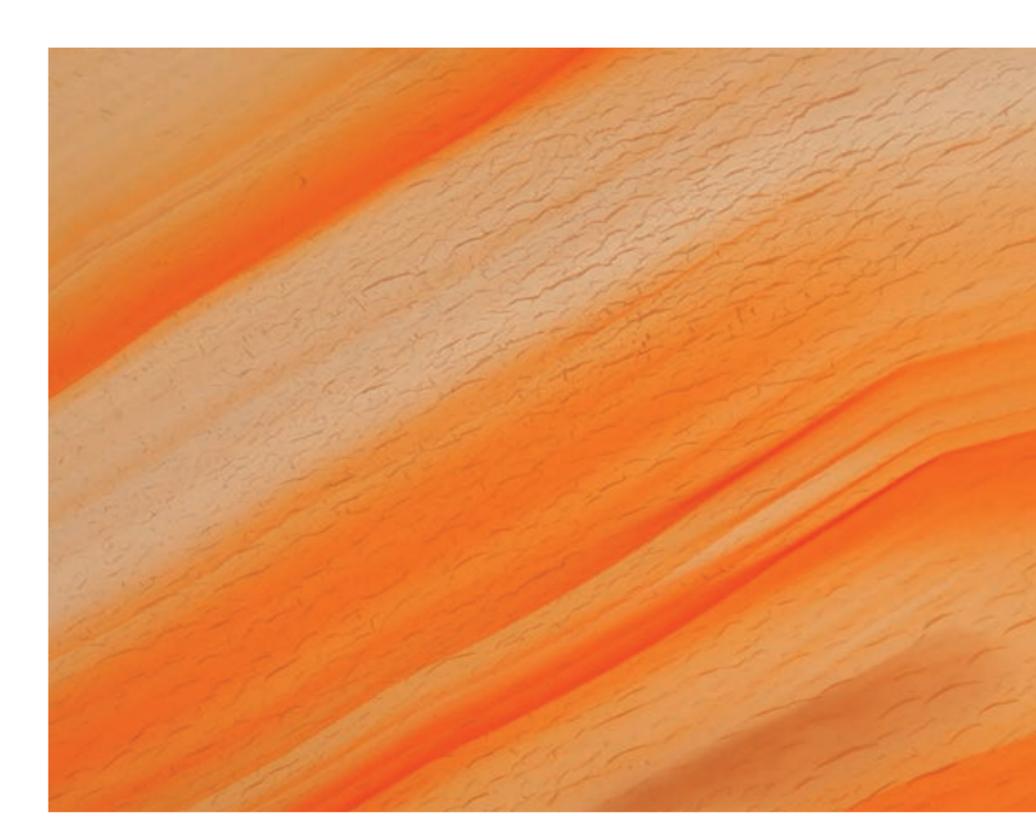


Comment se forment les métastases osseuses?

Les cellules cancéreuses sont capables de se détacher de la tumeur primitive et de se disséminer dans l'organisme via les voies sanguines et lymphatiques. Elles envahissent d'autres organes, s'y multiplient et génèrent des cellules tumorales éloignées que l'on appelle «métastases». Le tissu osseux est riche en vaisseaux sanguins, ce qui facilite la migration des cellules tumorales à travers la circulation sanguine.

Les métastases sont incapables de détruire elles-mêmes l'os, car elles ne se développent pas au-delà du tissu osseux. Toutefois, elles déclenchent un mécanisme destructeur en libérant des substances qui dérèglent durablement l'interaction entre les ostéoblastes et ostéoclastes. Conséquence: l'activité des ostéoclastes induit une destruction osseuse excessive. Au cours de ce processus, le squelette libère des facteurs de croissance qui stimulent la prolifération des cellules cancéreuses.

En principe, tous les types de cancer peuvent être à l'origine de métastases osseuses, mais elles sont particulièrement fréquentes chez les patients atteints d'un cancer du sein, de la prostate, de la thyroïde, des reins et du poumon.



Quelles répercussions les métastases osseuses peuvent-elles avoir?

Les métastases osseuses peuvent en général occasionner les complications suivantes:

1. DOULEURS

Du fait que le remodelage osseux est retardé en présence de métastases, le périoste (membrane qui recouvre l'os) est également touché, ce qui provoque l'apparition de douleurs. La lésion ou l'irritation de certains nerfs est également à l'origine de douleurs. Cependant, les douleurs osseuses peuvent parfois être confondues, notamment avec des douleurs articulaires dues à des phénomènes d'abrasion (arthrose) ou une inflammation (arthrite). Il est donc important d'en rechercher l'origine.

2. FRACTURES

Les métastases osseuses entraînent la résorption et la destruction de la substance osseuse. De légères sollicitations du squelette ou des accidents anodins suffisent alors à provoquer des fractures. Environ un patient sur trois atteint de métastases



osseuses est victime de fracture «atypique». Par ailleurs, l'instabilité du tissu osseux peut engendrer des lésions nerveuses qui occasionnent des douleurs ou des paralysies.

3. COMPRESSIONS MÉDULLAIRES

L'instabilité croissante de la substance osseuse peut provoquer un tassement du corps vertébral. La moelle épinière, encerclée par les arcs vertébraux, s'en trouve alors comprimée. Il en résulte des troubles sensitifs et parésies. Si la moelle épinière ne fait pas immédiatement l'objet d'une intervention chirurgicale, le cas peut évoluer vers une paraplégie.

4. HYPERCALCÉMIE (EXCÈS DE CALCIUM DANS LE SANG)

Les cellules cancéreuses peuvent produire des substances messagères qui libèrent dans le sang une quantité excessive de calcium provenant de l'os. Conséquence: les reins, submergés par le minéral, ne parviennent pas à éliminer cet excès de calcium, ce qui peut entraîner des lésions rénales. Les patients atteints d'hypercalcémie développent fréquemment des symptômes tels que nausées, fatigue, faiblesse musculaire, soif intense, fièvre, troubles du rythme, confusion. La surveillance régulière du taux de calcium dans le sang est essentielle pour le dépistage précoce de ce trouble.



Quels traitements existe-t-il?

Le traitement des métastases vise avant tout à prévenir les complications. Il doit également permettre de soulager efficacement les douleurs et de prévenir certaines lésions, telles que les fractures osseuses qui nécessitent une intervention chirurgicale. La priorité est donnée à la qualité de vie des patients.

Votre médecin traitant définira avec vous un traitement personnalisé et vous expliquera la différence entre la voie médicamenteuse et les autres traitements locaux.

Informez-vous sur les différentes options thérapeutiques!

Demandez à votre médecin de vous expliquer en détail votre traitement afin d'en comprendre les objectifs. Les personnes bien informées savent mieux gérer les effets secondaires et sont davantage impliquées dans leur traitement: une telle attitude est essentielle pour le succès thérapeutique.



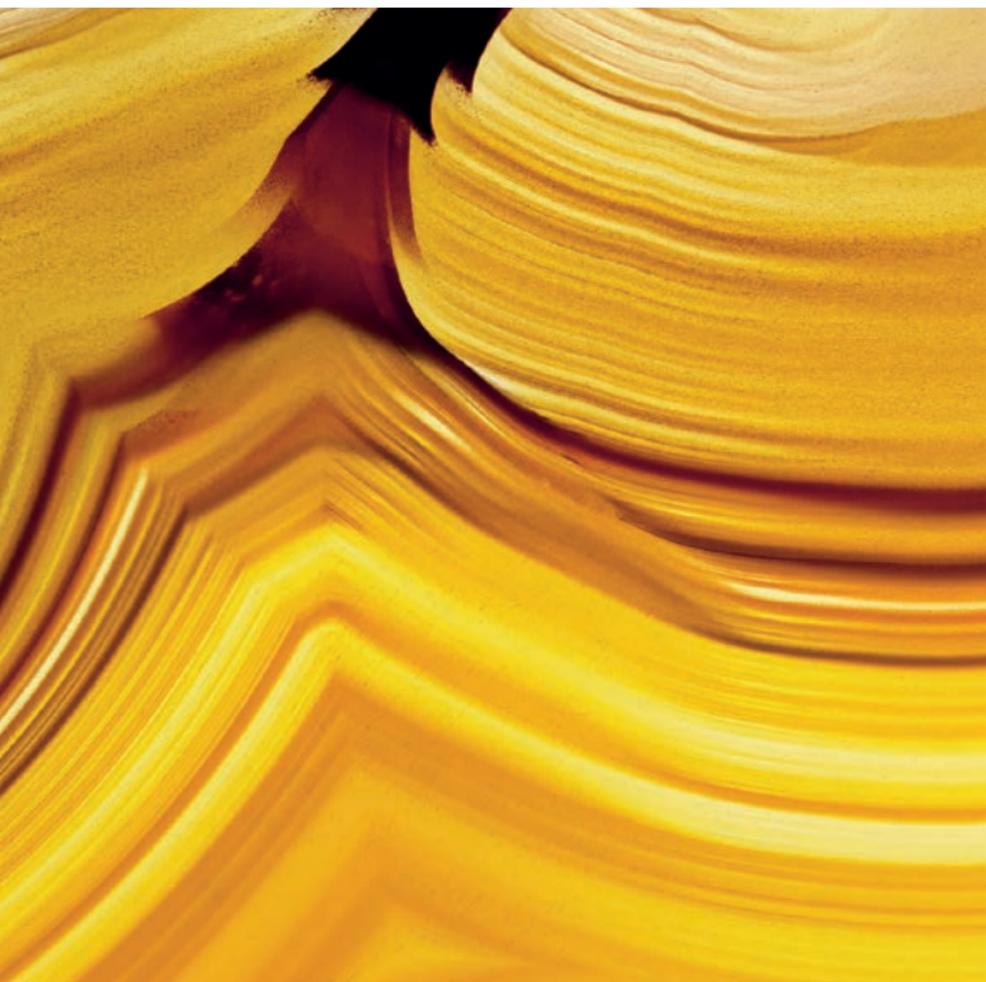
Traitement médicamenteux

BISPHOSPHONATES

Les bisphosphonates sont des médicaments qui détruisent les ostéoclastes (cellules résorbant l'os). Ils permettent de réduire les complications résultant de la destruction osseuse, telles que douleurs et fractures. Les bisphosphonates peuvent être administrés par voie orale, sous forme de comprimés, ou par injection. Les comprimés doivent être pris quotidiennement. Les perfusions ont lieu à intervalles réguliers, généralement toutes les 3 à 4 semaines, au cabinet ou à l'hôpital en ambulatoire. Avec l'aide de votre médecin traitant, vous pourrez choisir le mode d'administration qui vous convient le mieux.

RADIONUCLÉIDES

Les radionucléides (comme le strontium 89) sont de minuscules particules radioactives qui sont utilisées dans les régions du squelette qui présentent un fort métabolisme. Il s'agit des



zones de remaniement osseux qui entourent les métastases. Après s'être fixés, les nucléides irradient les cellules tumorales voisines sans détruire la substance osseuse. Le rayonnement de ces particules est de courte durée.

ANTICORPS RANKL

Les traitements par anticorps ont été introduits au cours des dernières années afin de traiter différentes maladies. Leur avantage – par rapport à de nombreux médicaments traditionnels – est qu'ils ont une action locale sur les zones à traiter. Ils peuvent donc être utilisés de manière ciblée. Les anticorps RANKL interrompent la transmission des signaux entre ostéoclastes et ostéoblastes et stoppent ainsi le processus de destruction osseuse. Le médicament est administré une fois par mois par injection sous-cutanée.

Traitements locaux

RADIOTHÉRAPIE

L'irradiation est une technique utilisée depuis plusieurs décennies dans le traitement de base des métastases osseuses. La radiothérapie peut être associée à presque toutes les autres méthodes thérapeutiques. Elle vise à détruire les cellules tumorales, stabiliser la structure osseuse (recalcification) et soulager les douleurs. L'inconvénient de ce traitement est qu'il peut également endommager certaines zones de la moelle osseuse qui ne présentent pas de métastases.

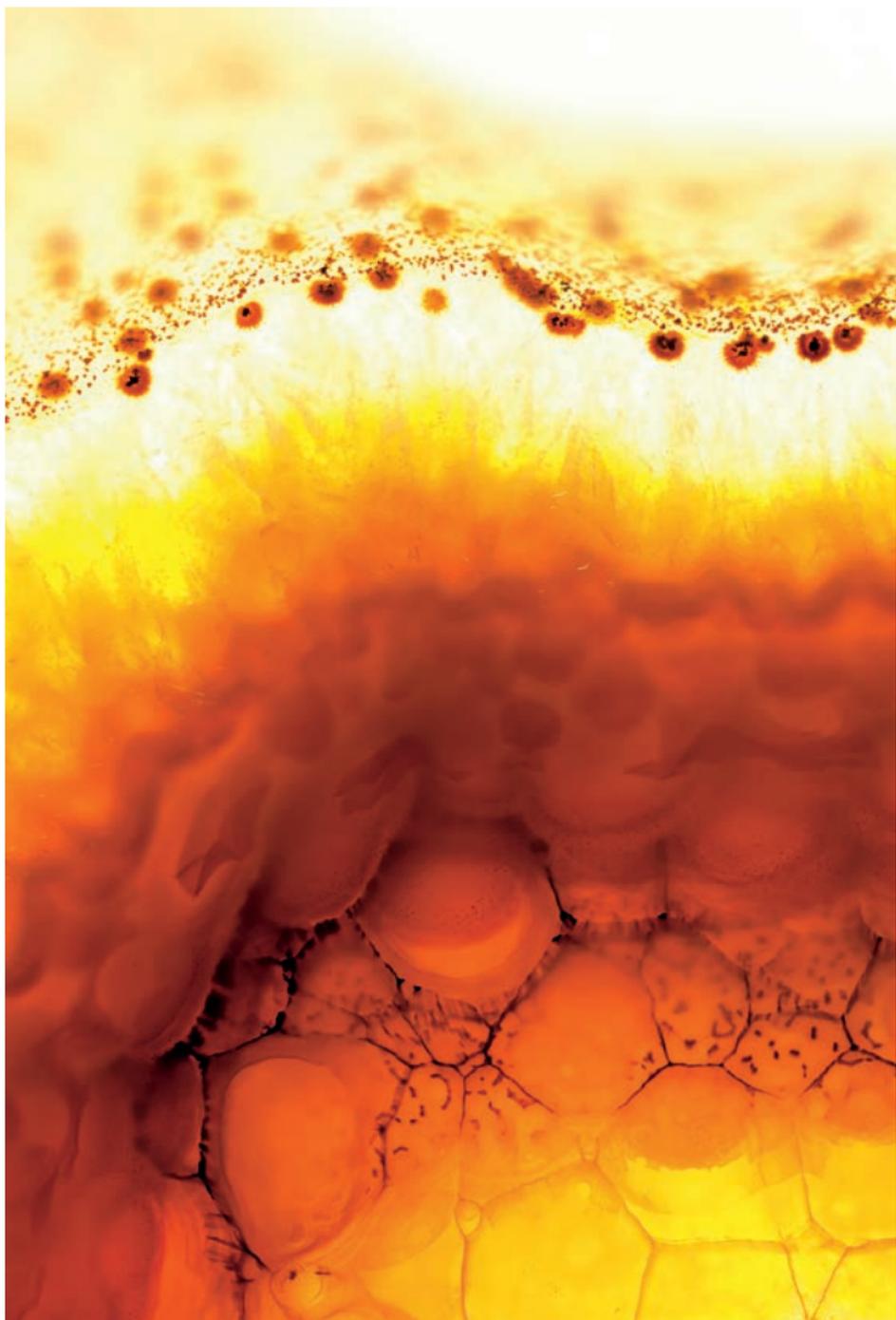
CHIRURGIE

L'objectif des interventions chirurgicales est de stabiliser le squelette atteint ou menacé de fractures. Certaines des techniques utilisées sont les mêmes que celles intervenant après des accidents: la pose de plaques, de vis ou encore d'endoprothèses, notamment au niveau du bassin. Des méthodes plus récentes (kyphoplastie, vertébroplastie) consistent à introduire une canule dans les vertèbres fracturées afin d'y injecter un ciment osseux. Ces actes chirurgicaux peuvent également être associés à d'autres formes de traitement. Leurs inconvénients: les risques liés à l'opération et à l'anesthésie, ainsi qu'une rééducation qui peut parfois être très longue.



Ecoutez votre corps!

Il est vrai que, pour tout type de traitement, les effets secondaires ne peuvent pas être toujours évités, mais les médecins, le personnel soignant et les patients eux-mêmes peuvent, dans une certaine mesure, combattre ces effets indésirables. Il est essentiel de savoir reconnaître les signaux d'alarme de l'organisme, de les prendre au sérieux et d'en informer son médecin ou le personnel soignant dans les plus brefs délais.



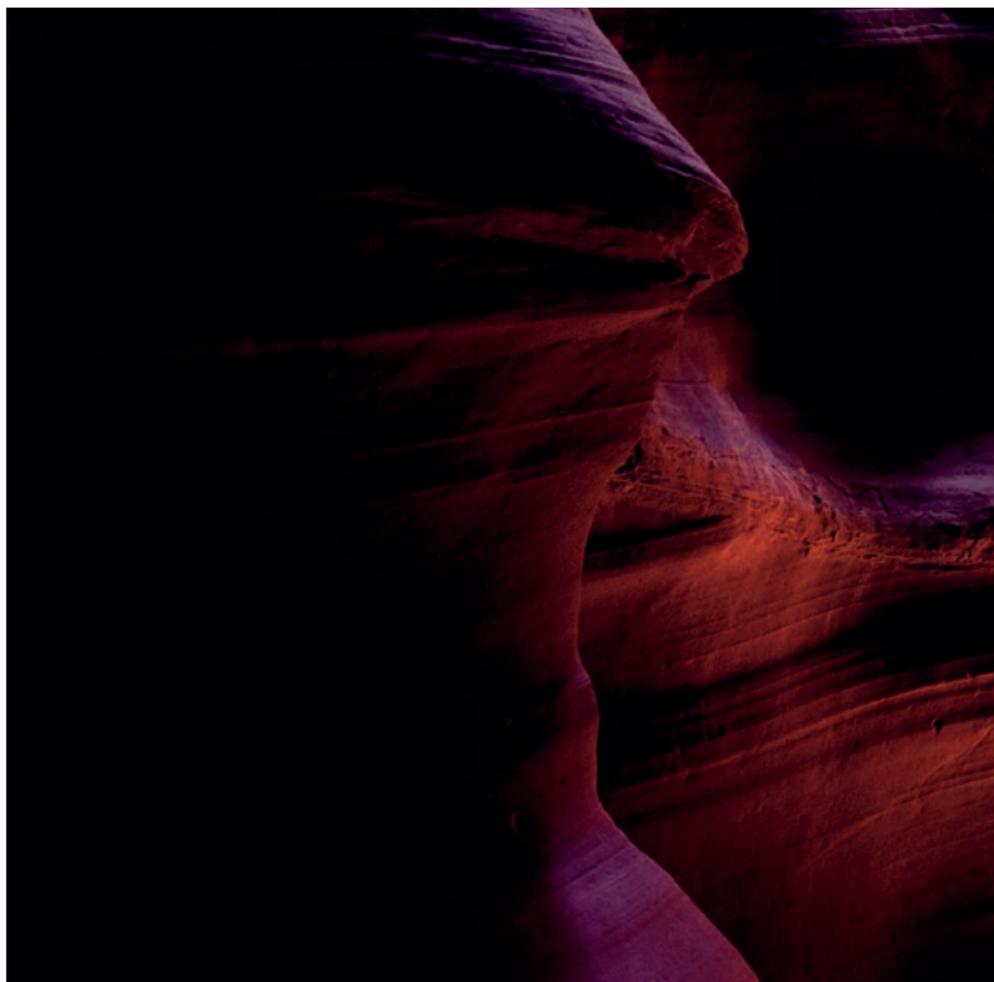
Acceptez l'aide qui vous est offerte!

Nombreux sont ceux qui n'osent pas vous questionner sur votre maladie et votre état de santé. Pourtant, votre famille et vos amis seraient heureux de pouvoir vous apporter une aide concrète. N'essayez donc pas de mener votre combat seul, de peur d'être un poids pour les autres: parlez ouvertement de votre maladie, de vos peurs et des problèmes auxquels vous êtes confronté. Vous pouvez également obtenir un large soutien auprès des groupes d'entraide.

Que puis-je faire au quotidien pour la santé de mes os?

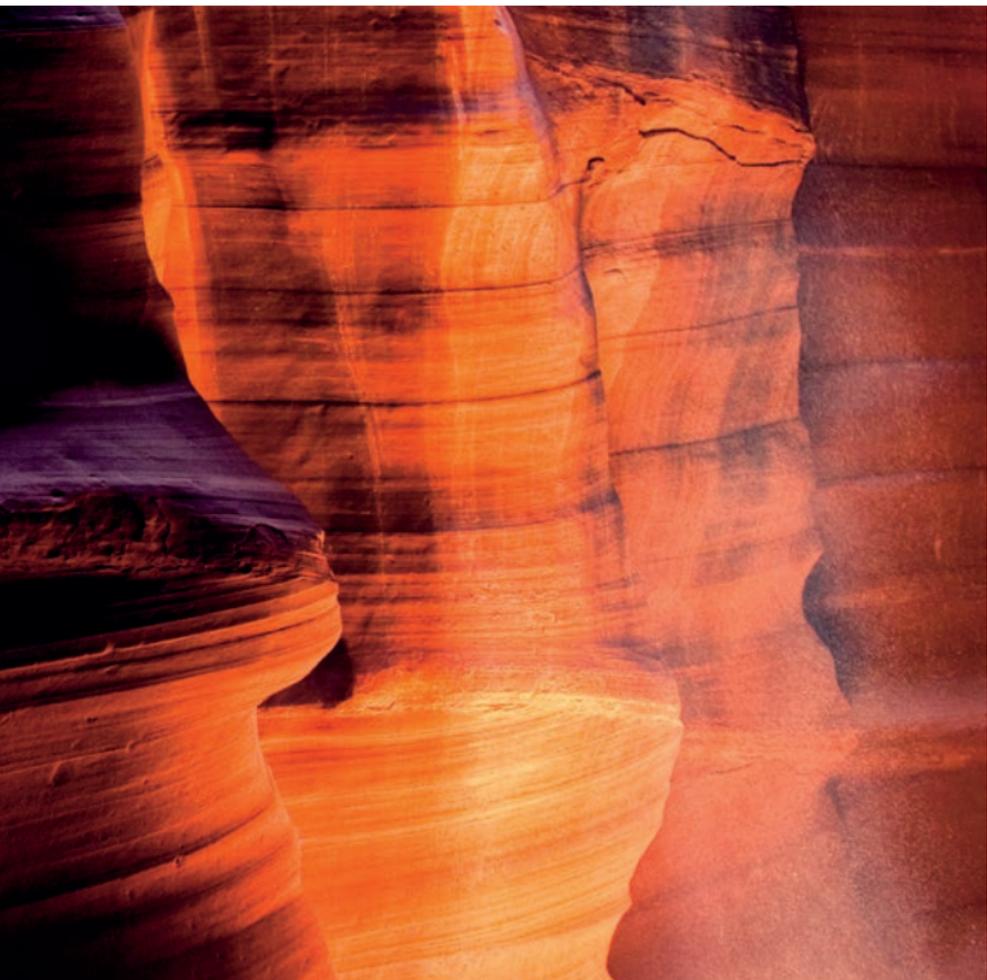
De nombreuses mesures efficaces peuvent vous permettre de protéger vous-même vos os et de repousser autant que possible, voire d'éviter les fractures osseuses et les douleurs.

- Ne fumez pas et consommez de l'alcool avec modération! Ces deux facteurs ont un impact négatif sur le système immunitaire.
- Mangez équilibré! Nos os ont besoin d'une grande quantité de calcium que l'on trouve notamment dans les produits laitiers ou certains légumes verts comme les épinards, le brocoli ou le poireau. La vitamine D, contenue par exemple dans les fruits de mer, est également essentielle à notre organisme.
- Prenez des bains de soleil! La vitamine D nécessaire à notre organisme est en grande partie synthétisée par la peau. Pour cela, notre peau a besoin de soleil. Il est recommandé de s'exposer au soleil trois fois par semaine pendant 10 à 15 minutes ou une fois par jour pendant une courte durée. Il faut bien évidemment veiller à ne pas surexposer sa peau au soleil pour éviter toute brûlure.
- Restez actif! Des activités d'endurance ou de musculation modérées, pratiquées régulièrement, renforcent les os, mais aussi le système immunitaire. Optez pour des sports plutôt doux comme la marche, la randonnée, la natation ou le jogging modéré. Avant de commencer l'entraînement, demandez toutefois à votre médecin traitant si l'activité que vous avez choisie est adaptée et dans quelle mesure vous pouvez vous entraîner.



A qui puis-je m'adresser
pour obtenir de plus amples
informations?

Il existe de nombreuses organisations de patients qui
soutiennent et conseillent les malades du cancer.



Représentée par ses 19 ligues cantonales et régionales, la Ligue suisse contre le cancer (www.krebsliga.ch) est la plus grande organisation de lutte contre le cancer. Elle s'engage en faveur de la prévention du cancer, de la promotion de la recherche et du soutien aux malades et à leurs proches, notamment via la Ligne InfoCancer joignable au 0800 11 88 11. Par ailleurs, la ligue propose au personnel médical des formations dans le domaine psychosocial et psycho-oncologique.

PROSCA (www.prosca.net) est une association de soutien aux hommes atteints du cancer de la prostate et à leurs proches. Europa Uomo (www.europa-uomo.ch) offre également des informations et des services aux patients souffrant du cancer de la prostate.

L'association faîtière suisse Leben wie zuvor (www.leben-wie-zuvor.ch) regroupe 68 groupes d'entraide qui viennent en aide en Suisse alémanique aux femmes opérées du sein. Pour finir, Europa Donna Suisse (www.europadonna.ch) vient en aide aux femmes atteintes du cancer de la poitrine.



Amgen Switzerland AG
Zählerweg 6
CH-6300 Zug
T: +41 41 3690 100
F: +41 41 3690 200

