



#PROTECTURLIFE

# Sind Sie dabei? Am 16./17. November bei #PROTECTURLIFE 2019 in Luzern

#ProtectUrLife hat das Ziel, **Knochen- und Herzgesundheit** zu verbessern. Junge und ältere Menschen profitieren von zahlreichen **kostenlosen** Angeboten wie z.B. Risiko-Check, Informationsaustausch während des Events, Aufklärung und Wissensvermittlung.



Jede **zweite Frau** und jeder **fünfte Mann** über 50 Jahren wird einen Knochenbruch aufgrund von **Osteoporose**<sup>1,2</sup> erleiden.



**Kardiovaskuläre Erkrankungen** stellen in der Schweiz mit 32% die **häufigste Todesursache** dar.<sup>3</sup>

2019 gibt es europaweit 5 Veranstaltungen zum Herz- und Knochencreening

## #ProtectUrLife

**Samstag, 16. November**

09:00 bis 17:00 Uhr

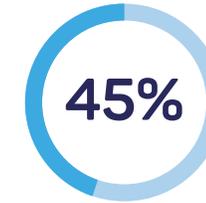
**Sonntag, 17. November**

09:30 bis 16:30 Uhr

im Verkehrshaus der Schweiz in Luzern



Letztes Jahr haben sich der Schweiz **388 Menschen** einem kostenlosen Knochen- und Herzcheck unterziehen lassen.



hohes Risiko\* für schwere Knochenbrüche



sehr hohes oder hohes Risiko\* für tödliche Herzerkrankungen



moderates Risiko\* für tödliche Herzerkrankungen

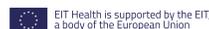
\* Risiko bezieht sich jeweils auf einen Zeitraum von 10 Jahren  
Ergebnisse aus Gesundheitschecks aus dem Jahr 2018 mit 388 Menschen

*"ProtectUrLife bietet die grosse Chance, wichtige Informationen über seine Knochengesundheit zu erfahren. Wer mehr über sein Skelett weiss und sich beraten lässt, kann im Alltag rechtzeitig vorbeugen oder sich mit massgeschneiderten Therapien behandeln lassen, die viel Leid verhindern können."*

– Emil Mahnig, Präsident OsteoSwiss

1. Rizzoli R, et al. Osteoporose in der Schweiz im Jahr 2008: eine Aufforderung zur Tat. Swiss Medical Forum 2008;8(42) Suppl.45  
2. Lippuner K, et al. Remaining lifetime and absolute 10-year probabilities of osteoporotic fracture in Swiss men and women. Osteoporos Int 2009;20:1131-1140  
3. Todesursachenstatistik: Sterblichkeit und deren Hauptursachen in der Schweiz, 2016, herausgegeben vom Bundesamt für Statistik (BFS) 2019

#ProtectUrLife wird unterstützt von:



Schweizerische Herzstiftung



www.protecturlife.eu @ProtectUrLife19 @ProtectUrLife

CH-NP-NFS-09/19-076/166